16/01/2022

ECONOMIST&JURIST

Patricia Tudó Ramírez
Abogada y psicóloga, salud mental abogacía.

¿Por qué es útil la inteligencia emocional en Derecho?

Como profesional del Derecho, estamos acostumbrados a usar latinismos que forman parte de nuestra cotidianeidad y que son expresiones que no siempre entienden nuestros clientes.

Este uso frecuente del vocabulario técnico jurídico, algo más que normal en nuestro campo, exige unos niveles muy altos de conocimientos de la ciencia jurídica. Igualmente, como juristas se nos demanda una **alta capacidad de estudio** y un análisis exhaustivo de nuestra carrera profesional.

Sin embargo, algo a lo que no siempre le prestamos valor es a la **gestión de nuestras emociones**. Desde siempre ha sido un área bastante ignorada en los principales despachos de abogados que se han centrado en conseguir conocimientos más "técnicos" alejados de las "*soft skills*".

Afortunadamente esto está comenzando a cambiar pues cada vez son más los **letrados que realizan sesiones de entrenamiento en estas competencias a nivel individual.** En ella **no solo canalizan las emociones negativas** que han acumulado durante la semana, sino que

...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF