28/11/2022

ECONOMIST&JURIST

Redacción

# Los siete hábitos de la gente altamente efectiva: el cambio empieza desde dentro

En la mayoría de las entrevistas a grandes inversores y empresarios se repite la misma pregunta: **¿cuál es el secreto de tu éxito?** Sin embargo, antes de formular esa cuestión deberíamos preguntarnos a nosotros mismos qué entendemos por "éxito".

"Los siete hábitos de la gente altamente efectiva" fue publicado en 1989. Desde entonces, se han vendido millones de copias en 52 idiomas y su autor, **Stephen R. Covey**, ha llegado a ser bautizado como el **"Sócrates americano"**. Son muchas las personas que consideran la obra de Covey uno de esos libros con poder para cambiarte la vida.

Tal vez la lección más importante que podemos extraer del libro es que **el cambio empieza en uno mismo**. Si queremos mejorar debemos empezar cambiando cómo somos por dentro, fomentar nuestra integridad, nuestros valores.

Covey escribió su libro a finales de los 80, antes de Instagram redimensionara el postureo a proporciones épicas. Hace casi cuatro décadas, el autor señaló que la gente se preocupaba demasiado por su imagen

...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF