01/04/2023

ECONOMIST&JURIST

Redacción

¿No sabes qué hacer con tu vida? Lee alguno de estos libros

“¿Qué debería hacer con mi vida?” … es una pregunta que todos nos hemos hecho en algún momento: quizá te lo planteaste en su día, al terminar de estudiar. Tal vez empezaste a pensar en ello cuando decidiste formar una familia. O cuando dejaste un empleo que no te llenaba. ¿Recuerdas cuando eras pequeño y te preguntaban qué querías ser de mayor? Seguro que respondías al momento. Sin embargo, conforme pasan los años, parece que todo se complica, que lo que era fácil deja de serlo y que tratamos de buscar ese camino del que todo el mundo habla con los ojos cerrados y a oscuras.

El no encontrar un motivo a nuestra existencia nos lleva a desmotivarnos, a no saber muy bien qué sentido tiene construir cosas en la vida si después nos vamos a morir. Esa sensación de estancamiento requiere que le prestes atención. Aquí dejamos una lista de libros para que hagas caso a ese “algo” dentro de ti que lleva años pidiéndote un cambio.

1.

El hombre en busca de sentido

“El hombre no necesita realmente vivir ...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF