11/03/2022

ECONOMIST & JURIST

Redacción

Cómo agilizar las tareas más molestas de nuestro despacho de abogados

Según un estudio realizado por la consultora *McKinsey*, los trabajadores perdemos **hasta un 65% de nuestra jornada laboral** atendiendo llamadas, contestando emails o asistiendo a reuniones. Esto es lo que se conoce como el trío de la improductividad laboral.

Aunque tales tareas son imprescindibles en la mayoría de las relaciones laborales para desarrollar con éxito el objeto de negocio de cualquier compañía, la realidad es que las mismas **afectan negativamente a nuestra concentración** y, en definitiva, a la eficiencia laboral.

> Un trabajador, de media, puede recibir 304 emails a la semana

Para que nos hagamos una idea de la magnitud de la cuestión, según una encuesta realizada por la revista de negocios estadounidense *Fast Company*, un trabajador, de media, puede recibir 304 emails a la semana. Además, el mismo suele revisar la bandeja de entrada de su correo electrónico hasta **36 veces en una hora**. Así, para ponerle solución a tales distracciones e interrupciones, los expertos recomiendan consul ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |