20/10/2022

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Cinco hábitos de las personas más productivas

Da igual que trabajemos por cuenta propia o ajena. Siempre tratamos de **aprovechar al máximo** la jornada laboral y realizar nuestras tareas de forma **eficiente.** Sin embargo, a veces no lo conseguimos. Para ser **más eficaces** hay una serie de **técnicas** que podemos poner en marcha y que, sin añadir más horas a nuestra jornada laboral ni tener que hacer esfuerzos extra, nos van a permitir ser más productivos. Estas son **cinco prácticas** que se pueden llevar a cabo para lograr este objetivo.

1.- Transformar el desorden en orden

Nos atrevemos a decir que los términos "**orden**" y "**productividad**" son **hermanos siameses**. Es fundamental que seamos capaces de mantener nuestro **puesto de trabajo limpio**, sin cosas inútiles. Cada objeto tiene que tener su sitio, y siempre tiene que ser el mismo. Esto nos va a ayudar a **no perder tiempo** cada vez que busquemos algo que necesitamos.

Este orden no tiene que ver solo con el entorno de trabajo; debe hacerse **extensible al contenido del ordenador**. Hay que **guardar**, y solo ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |