15/05/2023

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Cinco claves para librarse de la gente tóxica en el trabajo

La expresión "**persona tóxica**", sobre todo en lo que se refiere a determinadas relaciones de pareja, está muy en boga. Una persona tóxica es aquella que con su forma de ser **afecta directa y negativamente a sus más cercanos**. Este tipo de individuos se caracterizan por su egocentrismo, que en muchas ocasiones llega a **inhabilitar** el crecimiento de aquellos que le son más próximos.

Acostumbran a ser el centro de la atención, ya que necesitan de **validación constante**. Además, suelen quejarse de casi todo, **atraer conflictos** y culpar a los demás de lo malo que les ocurre.

Habrá ocasiones en las que nos topamos con esas personas tóxicas en **nuestra vida.** Ahí tenemos generalmente una **mayor libertad de acción** para esquivar la compañía de estos sujetos, pero ¿qué pasa cuando ese ser tóxico se encuentra en **nuestro entorno de trabajo**? En este caso el problema puede ser más difícil de gestionar, lo que **no quiere decir** que no tenga solución. Te facilitamos cinco claves que te ayudarán a que puedas alejart

...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF