ECONOMIST&JURIST

María González Villasevil
Redacción editorial E&J

Cómo cultivar tu huerto urbano

https://www.youtube.com/watch?v=i15fWnWolK0

Los **productos cultivados en huertas personales son mucho más sanos** que los alimentos de grandes explotaciones agrarias que buscan producir más en menos tiempo y que además de sufren modificaciones genéticas para lograr que las piezas sean bonitas a los ojos de los clientes.

Pero lo cierto es que **su atractivo visual no define su sabor**. Los alimentos, desde que son recogidos hasta que se exponen en los mercados, pierden propiedades. Cuanto menos tarden en ser consumido mejor, porque tendrá más sabor.

Tener nuestro propio huerto nos otorgará beneficios a la hora de consumir alimentos, como hacerlo de manera rápida y más sana, porque **nos aseguraremos** en todo momento de **que no han interferido productos químicos** durante su crecimiento.

Aunque no todo el mundo dispone de un terreno amplio donde establecer su propia huerta, o de una casa con jardín, **un balcón sirve como espacio en el que habilitar nuestro vergel.** Cosechar en poco espacio no es imposible,

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |