



María González Villasevil

Redacción editorial E&J

---

## Consejos para combatir el ciberacoso

<https://www.youtube.com/watch?v=smE0gfyGRq0&t=2s>

El acoso por medio de Internet es **más común de lo que parece**. Sentir que estas protegido por una pantalla o escribiendo desde una cuenta falsa o anónima impulsa que este tipo de acciones se realicen con más frecuencia y por más individuos.

La llegada de [Internet](#) y la aparición de las redes sociales han abierto nuevas posibilidades de comunicación entre las personas. Pero **el uso que se haga de estas herramientas podrá tener resultados beneficiosos o, por el contrario, perjudiciales** para las personas.

La intimidación y la violencia que se comete a través de Internet no son menos graves que la física. **Los efectos que provoca en las víctimas son principalmente psicológicos**, dañando la autoestima y la capacidad de relacionarse con el resto de personas. Pero, hay veces que las consecuencias también traspasan a lo físico.

### ¿Cómo combatirlo?

1.

**Ignorar**

**No cometas el error de responder a los mensajes** que están cargados de odio o ira, eso solo le dará más motivación al agresor de seguir molestandote. Ten en cuenta que lo que busca es provocar una reacción en ti.

Es ...