ECONOMIST&JURIST

Redacción

Cinco hábitos para ser un abogado eficaz

https://youtu.be/4O2RkU7aDoM

La abogacía es una profesión de gran prestigio, **la vida en sociedad es posible gracias a la labor que tienen como defensores de los derechos e intereses de las personas** físicas y/o jurídicas, lo que a veces puede ser más estresante de lo que algunos imaginan.

Se trata de un oficio que, si bien ofrece ventajas atractivas como la recompensa emocional y económica, también trae consigo tener que **ser constantes, sacrificar horas de tiempo personal y dedicar un gran esfuerzo** cuando se traten de largas jornadas de trabajo.

Lo que conlleva a que los abogados tengan que lidiar con el estrés derivado del alto volumen de trabajo y de la frustración de no lograr que los casos obtengan los resultados esperados en ocasiones. Estas situaciones originan que el rendimiento de los trabajadores se vea disminuido, pero **existen hábitos para que los abogados sean más efectivos**:

1. **Márcate propósitos**

Define qué quieres conseguir en cada situación, en el trabajo en general y en cada ...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF