05/06/2022

ECONOMIST&JURIST

Blanca Rodríguez
Directora de Tax&Legal en Prinzipal Partners

La salud mental en la abogacía: análisis de la cuestión

En mis 20 años de experiencia en RRHH y como Coach ejecutiva en el sector legal, mi despacho siempre ha sido un lugar en el que **muchos abogados han volcado sus inquietudes**, preocupaciones y miedos. Sin embargo, casi la mitad de los juristas encuestados por la IBA para su estudio "*Bienestar mental en la profesión jurídica*" indica que el temor al efecto que pudiese tener sobre sus carreras les disuadía de hablar sobre su bienestar mental con su despacho. La buena noticia es que la salud mental comienza a ser un tema menos tabú tras la pandemia y es hoy parte de nuestras conversaciones cotidianas.

Según la ABA, **el bienestar del abogado es parte de su deber ético de competencia profesional**, pues afecta a su capacidad para tomar decisiones responsables para sus clientes. Por tanto, ese deber incluye mantener su propio bienestar a largo plazo.

Solo tenemos una vida, con una **faceta personal y una profesional**, pero solo una, así que parece lógico cuidarla. En un sector tan exigente, con altas de

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |