04/08/2023

ECONOMIST&JURIST

María González Villasevil
Redacción editorial E&J

Postres frescos y caseros para consumir este verano

https://youtu.be/UYfxit9YoOc

En verano el apetito disminuye y sólo apetece comer platos que no den más calor corporal que el que ya provoca la temperatura ambiente. En los programas de cocina dan numerosas opciones de recetas que preparar en esta época aunque los postres son los grandes olvidados. Sin embargo, existen varias opciones **fáciles de hacer en casa y muy refrescantes**.

1.

Mousse de sandía

Es una receta tan **fácil de elaborar** que hasta los más pequeños de la casa podrían entretenerse haciéndola. Existen varias formas de elaborarla. La más sencilla consiste en cortar la sandia en trozos, retirar las pepitas para después triturarla y agregar la leche condensada y el zumo de naranja hasta que quede todo bien mezclado. Por último, verter la mezcla en vasos y dejar refrigerar durante, mínimo, una hora.

Otra manera de preparar la mouse de sandía es con la propia fruta, gelatina, zumo de limón, azúcar, nata para montar y menta. Al igual que antes cortamos la sandia, retirando las pepitas y ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |