16/07/2023

ECONOMIST&JURIST

María González Villasevil
Redacción editorial E&J

Protege tu piel del sol con los productos más adecuados

El verano es una época de calor y de color. La mayoría personas asocian esta temporada con el mar, las vacaciones, la playa, la piscina y por supuesto, el tono moreno de piel. Pero no hay olvidarse de aplicar cremas solares adecuadas para **conseguir un color caribeño al mismo tiempo que estas protegiéndote de los rayos solares**.

Lo recomendable es elegir de primeras un foto protector con la medida de protección más alta y según se va acostumbrando la piel a la exposición solar, reducir el porcentaje de protección de la crema. Aunque eso no significa dejar de usar estas cremas. **La sobreexposición a la radiación violeta** (UV) sin tomar ninguna medida de protección para ello **es la principal causa de cáncer de piel**, llegando a registrarse más de **20.000 casos al año en España** de personas que padecen carcinomas de piel.

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) ha realizado una investigación con el objetivo de saber cuáles son las mejores cremas protectoras relación calidad/precio que se p
...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF