09/12/2022

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Siete consejos para conciliar la vida familiar y laboral

La conciliación de la vida familiar y laboral se ha convertido en una de las **grandes aspiraciones de la gran mayoría de la gente**. A pesar de que se han logrado avances para lograr este objetivo, el camino que aún queda por recorrer es largo.

No cabe duda de que en no pocas ocasiones la posibilidad de que exista esta deseada conciliación **depende de la buena voluntad del despacho en el que trabajamos**, o de los plazos marcados por el tribunal cuando señala un juicio. Sin embargo, esto no quiere decir que nosotros no podamos -o debamos- poner también de nuestra parte. He aquí **siete consejos** que pueden ser un buen comienzo para conciliar trabajo y vida personal.

1. Hacer un análisis realista

Lo primero que tenemos que hacer es **tener muy clara cuál es nuestra situación presente** de acuerdo a nuestros horarios de trabajo y a los recursos que tenemos para poder hacer el mejor uso posible de ellos. La conciliación comienza por ser realista y tener expectativas ajustadas a la situación personal. Una ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |