



Cinco tips para aumentar la fluidez en el trabajo

Los despachos de abogados se enfrentan al **reto diario de aumentar su eficiencia para lograr mejores resultados**, lo que se traduce en mayor rentabilidad y reputación para firma. Para ello, los despachos legales cuentan con nuevos y numerosos sistemas que pueden mejorar estos procesos.

[El Legal Project Management](#) es una figura que surge para que los abogados mejoren sus capacidades internas aplicando técnicas de dirección de proyectos propias de otros profesionales a la prestación de servicios jurídicos. Esas herramientas **ayudarán a experimental fluidez en el trabajo** y, por ende, mejorar las capacidades de los profesionales de la firma.

1.

Elimina las distracciones

Alcanzar un estado de fluidez laboral puede ser más complicado de lo que parece para algunas personas. [En el trabajo suele haber distracciones diarias](#), ya sean físicas o psicológicas. **Crea un espacio en el que te sientas cómodo trabajando** e intenta encontrar técnicas que te ayuden a superar las distracciones que te surgen.

Normalmente, cuando surgen obstáculos que te impiden avanzar la solución es sencilla pero el estrés que siente uno mismo no te de ...