



El Team Building incrementa el rendimiento de los abogados

El *team building* o la construcción de equipos es el conjunto de actividades que fomentan las empresas, fuera del horario y espacio de trabajo, pero en un contexto laboral, para que **mejoren las relaciones personales entre los empleados de la empresa** por medio del trabajo en equipo y la cooperación mutua para la resolución de problemas.

Estas actividades introducen la diversión y el ocio en el ambiente laboral con un objetivo: mejorar el rendimiento de los abogados del despacho y, **en consecuencia, mejorará el rendimiento general de la firma legal.**

El *team building* ayuda a incrementar la motivación de los trabajadores. El origen de esta herramienta se remonta a 1920, cuando el psicólogo social **William McDougall** publicó su obra *The group mind* en la que informaba sobre la importancia de formar equipos de trabajo productivos en las empresas. La teoría de McDougall fue desarrollada por **Elton Mayo** con [los experimentos de Hawthorne](#), los cuales pusieron de manifiesto **la relación existente entre la productividad y las condiciones de trabajo**, es decir, cómo la manera en la que se relacionan los trabajadores de un mismo equipo entre ellos influye en la prod ...