10/03/2023

ECONOMIST & JURIST

Redacción

Medidas para favorecer la salud mental en el entorno laboral

El entorno laboral es un espacio de oportunidades para que las personas se desarrollen personal y profesionalmente, pero, por otro lado, también puede convertirse en **un foco donde proliferen riesgos para la salud mental de los trabajadores**.

Si bien es cierto que cada vez es mayor la conciencia de la sociedad sobre la importancia que tienen las enfermedades y trastornos mentales, como la ansiedad y la depresión, siendo **el clima laboral uno de los factores responsables de la aparición de estos problemas**, aún queda mucho que mejorar para evitar que el trabajo sigue convirtiéndose en una de las razones de los problemas de salud mental.

En 2022 el *Informe mundial sobre salud mundial: Transformar la salud mental para todos*, publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), destacó el lugar de trabajo como ejemplo clave de un entorno en el que se necesitan medidas que transformen la situación de la salud mental. Y es que, **la salud mental en 2022 se posicionó como uno de los principales m**

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |