05/07/2023

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Seis medidas para acabar con el ruido en los despachos

El ruido en la oficina puede tener efectos perjudiciales en la salud mental y emocional de los empleados, así como en su rendimiento laboral, por eso es importante que los despachos de abogados aborden este problema con el objetivo de crear un entorno de trabajo saludable y productivo.

El medio internacional *The Impact Lawyers* alega que los empleados escuchen música durante la jornada laboral ya que esta acción tiene beneficios en el estado de ánimo de las personas, por lo que muchos jefes tienden a ponérsela a sus empleados para aumentar su productividad. No obstante, **si la música, que en un principio se pone para incrementar el bienestar de los empleados, se acaba convirtiendo en un ruido, tendrá el efecto contrario**.

El ruido constante y perturbador en la oficina puede tener **un impacto negativo en la satisfacción laboral de los empleados, elevando los niveles de estrés**, lo que puede provocar una disminución del bienestar de los letrados y un aumento en el agotamiento emocional. Un ambi ...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF