



---

## Cómo pueden los despachos ayudar a la conciliación de sus trabajadores en verano

El verano es una fecha esperada para muchos trabajadores con la esperanza de poder disfrutar de unos días de descanso con su familia en algún lugar, preferiblemente cerca de la costa. Pero **¿Qué pasa con el cuidado de los hijos durante el resto de los días de verano en los que los padres tienen que atender sus responsabilidades laborales?**

La realidad es que durante la época de verano los estudiantes tienen vacaciones, es decir, los colegios e institutos cierran, por lo que los hijos se quedan en casa durante dos meses y los padres se ven en un callejón sin salida para poder [conciliar su vida laboral y familiar](#). **Los abogados que son padres pero tienen que trabajar durante la época veraniega buscan soluciones que les permita lograr un equilibrio entre estos dos aspectos de su vida**, como contratar un cuidador, o inscribir a sus hijos en campamentos o programas de verano.

Estas opciones, aunque resultan efectivas suponen un gran desembolso económico que no todos los hogares se pueden permitir. Los progenitores que trabajan y tienen que gestionar el tiempo laboral con las responsabilidades paternales, corren el riesgo de padecer un mayor estrés y agotamiento durante los meses de verano, lo que sin duda repercutirá directa y negati ...