03/01/2024

ECONOMIST&JURIST

Mateo Rivero
Redacción editorial

La tradición navideña de las listas de objetivos

Cada año, mientras las luces parpadean y el espíritu festivo inunda el aire, una tradición arraigada se manifiesta en muchas culturas alrededor del mundo: la creación de listas de objetivos para el nuevo año. Esta costumbre, que acompaña las celebraciones navideñas, tiene **profundas raíces históricas y psicológicas** que revelan su significado más allá de simples deseos para el año venidero.

Orígenes Históricos

La práctica de establecer metas o resoluciones para el nuevo año tiene antiguas raíces que se remontan a las civilizaciones más antiguas. Los **babilonios**, hace miles de años, solían realizar **promesas a sus dioses** al comienzo del año nuevo, mientras los romanos hacían sacrificios y se comprometían con nuevos propósitos al inicio del mes de enero en honor al dios Jano, de quien toma su nombre el mes. Sin embargo, la **conexión directa con la Navidad** y la creación de listas de objetivos es más moderna y se vincula con costumbres religiosas y tradiciones festivas. En la cultura cristiana, l ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |