19/01/2024

ECONOMIST&JURIST

Ana Sánchez Blázquez
Redacción E&J

Top 5 destinos rurales en España para recargar energías

El fin de las fiestas navideñas y la vuelta a la **rutina** siempre se hace cuesta arriba. El sinfín de comidas copiosas, reuniones familiares y regalos durante semanas acaba resultando agotador. Todo ello seguido de la vuelta a la rutina, cargada de más trabajo, estrés y menos horas de sueño. Por eso, **alejarse de la ciudad** y pasar un fin de semana de desconexión, se vuelve totalmente necesario.

España es un país muy rico en naturaleza, gastronomía y cultura. Y cada comunidad autónoma cuenta con varios destinos perfectos para hacer una **escapada rural.**

Localidades

1. **El Valle de Baztán, Navarra:**

Ubicado en la región de Navarra, el Valle de Baztán cautiva con su mezcla única de belleza natural y riqueza cultural. Aquí, cada rincón cuenta una historia, y cada paisaje invita a la contemplación. Lleno de una gran combinación de verdes vibrantes y la **tranquilidad** de un paisaje montañoso, este destino ofrece numerosas actividades culturales y de naturaleza. Entre las destacadas, el senderismo es la ...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF