19/02/2024

ECONOMIST&JURIST

Ana Sánchez Blázquez
Redacción E&J

Dime qué tipo de piel tienes y te diré qué cuidados necesitas

Es importante cuidar bien la piel de nuestro rostro con productos específicos para la misma, al igual que nuestro cuerpo y nuestro cabello, cada zona de la piel necesita un cuidado específico, ya que **el pH es distinto** y también sus necesidades.

Aunque parezca un dato obvio, mucha gente desconoce qué tipo de piel tiene y la maltrata inconscientemente. Para lucir una piel sana y cuidada es importante conocer qué tipo de piel tenemos y adaptar **nuestra rutina de *skincare* a sus necesidades.**

Aquí os traemos una guía para saber qué tipo de piel eres y qué necesitas para cuidarla adecuadamente.

Existen, de modo general, tres tipos de piel: **seca, grasa y mixta.**

Para averiguar cuál es la nuestra debemos seguir los **siguientes pasos**:

1. **Lavarnos la cara** únicamente con agua
2. Dejarla secar y **esperar 30 minutos** sin aplicarle ningún producto
3. **Observar y analizar** la piel
4. (Paso extra) Utilizar un **papel matificante** sobre nuestro rostro y observar la cantidad de grasa que transfiere

Al analizar nuestra piel deb ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |