19/02/2024

ECONOMIST&JURIST

Óscar Fernández León

Abogado, socio director de León Olarte y decano del Ilustre Colegio de Abogados de Sevilla (ICAS)

Abogacía e Inteligencia Emocional: el factor diferencial

Recientemente, he leído el ensayo *Óptimo. Rendimiento, empatía e inteligencia emocional* de **Daniel Goleman** y **Cary Cherniss**, una obra esencial para aquellos a los que nos apasiona la inteligencia emocional (en lo sucesivo IE). Y digo esencial, ya que tras la revolución que supuso el *best seller* de Daniel Goleman *Inteligencia Emocional* allá por los noventa, *Óptimo* es la culminación de décadas de descubrimientos científicos relacionados con la IE, revelándonos nuevos métodos prácticos para alcanzar un estado de alto rendimiento y satisfacción.

La obra realiza un repaso actualizado de **los cuatro dominios de la IE** (autoconocimiento, autogestión, empatía y capacidad social), así como de las diversas competencias asociadas a los mismos (autoconsciencia emocional; equilibrio emocional, adaptabilidad, logro, positividad; empatía, consciencia organizativa; influencia, *coaching*, gestión de conflictos, inspiración, trabajo en equipo), y nos ilustra en detalle sobre la importancia de la IE en el trab

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |