08/05/2024

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Potenciar las capacidades de funcionamiento ejecutivo: un imperativo para estudiantes de derecho

En el mundo jurídico, la agilidad mental y la capacidad para procesar información compleja son esenciales, ya que los estudiantes de derecho se enfrentan a un desafío monumental: **mejorar sus capacidades de funcionamiento ejecutivo**. Estas habilidades cognitivas, que engloban la planificación, la atención, la memoria de trabajo y la autorregulación, son cruciales para navegar con éxito por el exigente currículum académico y el **futuro desempeño profesional**.

El funcionamiento ejecutivo se refiere a un con**junto de habilidades mentales de alto nivel** que permiten a una persona planificar, organizar, resolver problemas, mantener la atención, regular las emociones y controlar los impulsos. En el contexto académico y profesional del derecho, **estas capacidades son fundamentales** para:

1. Planificación y organización

Para manejar eficazmente una gran cantidad de información, desde casos legales hasta precedentes y legislación, los estudiantes de derecho necesitan **habilidades sólidas de planificación y** ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |