28/05/2024

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Cómo superar a tu expareja en tan sólo siete pasos

Atravesar una ruptura —si alguna vez te has tenido que enfrentar a una— es de las cosas más difíciles a las que una persona se puede enfrentar a lo largo de su vida, ya sea tanto si tú has sido el que ha dejado, como si te han dejado, o como si ha sido una decisión tomada de mutuo acuerdo. En ocasiones —y en la mayoría de los casos— la separación trae cosas buenas, ya que sea por 'x' o por 'y' lo cierto es que vuestra relación no estaba funcionando, y por eso uno de vosotros ha decidido ponerle fin.

Pero lo cierto es que cuando ya no estamos con esa persona con la que tantos momentos hemos compartido, ya sean buenos como malos, siempre tendemos a idealizarlo. La rutina, los planes futuros, el día a día, e incluso las cosas materialmente compartidas se desvanecen, y ya sólo parece quedarte el recuerdo de lo que podría haber sido y ya nunca más será. Un sentimiento de tristeza que se mezcla con los de la frustración, el enfado y la nostalgia.

Llegados a este punto, en que parece que el mun

...

SUSCRÍBETE para una conversión completa a PDF