17/06/2024

ECONOMIST&JURIST

Redacción

SameSame, un atractivo ‘take away’ diverso y complejo como el Derecho

Los abogados, los jueces y en general muchos operadores jurídicos estamos frecuentemente obligados a comer en poco tiempo. Sin embargo, en nuestro sector se tiene especial respeto por el momento de la comida, con lo que entraña: interacción social y quizás adhesión por una pauta cultural. Es un momento para desconectar y disfrutar.

Este disfrute no debe sin embargo tener consecuencias digestivas que puedan perjudicar nuestro rendimiento profesional en las horas siguientes a la ingesta. Esta preocupación ha provocado que muchos profesionales se hayan acostumbrado a ingerir alimentos poco atractivos como peaje necesario para evitar digestiones pesadas. Afortunadamente, hemos descubierto, rastreando entre la oferta gastronómica, una opción que acaba con este dilema entre sano o sabroso. Y es que es posible comer bien siguiendo una alimentación radicalmente sana. No descubrimos nada si decimos que comer cien por cien vegetal es muy sano, pero sí descubrimos un valor añadido gastronómico si

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |