



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



---

## El poder invisible de las expectativas: cómo la percepción de los demás moldea nuestro destino

¿Alguna vez te has preguntado hasta qué punto las expectativas que otros tienen de ti pueden influir en tu éxito? Es fascinante pensar que aquello que los demás proyectan sobre nosotros puede convertirse en una fuerza capaz de esculpir nuestro futuro. Este fenómeno, conocido como el Efecto Pygmalion, pone en evidencia cómo la percepción ajena puede ser un motor poderoso que impulsa o frena nuestras capacidades y logros.

El Efecto Pygmalion, cuyo nombre proviene de un mito griego, tiene un impacto real y medible en nuestras vidas. La historia original nos cuenta sobre un escultor, Pygmalion, que se enamoró perdidamente de una estatua que había creado. Tan profundo fue su amor y deseo que la estatua cobró vida. De manera análoga, en la psicología moderna, este efecto describe cómo las expectativas de una persona sobre otra pueden influir directamente en el comportamiento y el rendimiento de la persona observada.

El concepto fue introducido por primera vez en el ámbito educativo en la década

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |