23/08/2024

ECONOMIST&JURIST

Ana Sánchez Blázquez
Redacción E&J

Así es como tu cerebro decide qué recordar y qué olvidar

La capacidad del cerebro humano para recordar ciertas cosas mientras otras se desvanecen es un proceso fascinante y esencial para nuestra vida diaria. La atención, las emociones y la práctica son factores que influyen en cómo almacenamos y recuperamos información. Sin embargo, investigaciones recientes revelan que podrían existir mecanismos adicionales que juegan un papel crucial en este proceso: las ondas cerebrales agudas podrían ser las encargadas de decidir qué recuerdos se conservan y cuáles se olvidan durante el descanso.

Las ondas agudas han sido estudiadas desde hace décadas, especialmente por su papel en la consolidación de los recuerdos. Estos destellos de actividad neuronal sincronizada, que ocurren en el hipocampo, se han vinculado con la capacidad del cerebro para transferir información de corto a largo plazo, especialmente durante el sueño profundo. Durante esta fase, el cerebro reproduce aceleradamente fragmentos de experiencias recientes, facilitando así su almacenamient

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |