03/09/2024

ECONOMIST&JURIST

Sara Zarzoso
Redacción E&J

El arte de leer más en menos tiempo: aplica estas técnicas de lectura para devorar libros a mayor velocidad

Como decía Fernando Fernán Gómez, **las bicicletas, así como los libros, son para el verano.** Sin embargo, son muchos los que siguen disfrutando de hacer estas actividades el resto del año, pero ¿eres de esos a los que les cuesta retomar la lectura una vez ha vuelto a la rutina? Tranquilo. Nos pasa a todos (o a casi todos). La realidad es que cuanto más ocupada está nuestra mente, más difícil se vuelve concentrarse y enfocarse completamente en lo que estamos leyendo.

Si a esto le sumamos el hecho de que, con frecuencia, aplicamos una lectura lenta, tediosa y ociosa, leer a veces se termina convirtiendo en una tarea ardua y poco gratificante. ¿Que a qué me refiero? A que a menudo releemos párrafos, regresamos a la página anterior y nos cuesta mucho terminar un capítulo debido a diversos factores mal aplicados, lo que convierte la lectura en un pasatiempo que terminamos disfrutando sólo en verano. Pero, ¿cómo rectificar esto?

Pues bien, numerosos **expertos en lectura rápida** han identificado té

...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |