05/09/2024

ECONOMIST&JURIST

Redacción

Cómo mantener una relación sana con las redes sociales

Las redes sociales, tanto para la generación de los *baby boomers* como para las de las letras, la X, la Y y la Z (o como diantres se llamen), tienen una gran presencia en nuestras vidas. Los más mayores suelen inclinarse por plataformas como LinkedIn, Facebook o algún que otro foro, mientras que las generaciones más jóvenes exploran territorios como Instagram, TikTok y Twitter. Sin importar la edad o la plataforma preferida, el impacto de las redes sociales es innegable, tanto para bien como para mal.

Lo que comenzó como un lugar donde desconectar, manteniendo cierta cercanía con nuestros círculos de amistad, se ha convertido en todo un trabajo social, en el que podemos interactuar con desconocidos, comercializar nuestros productos, aprender sobre cualquier contenido e incluso darnos a conocer a un público objetivo. Sin embargo, todas estas funcionalidades tienen también sus riesgos implícitos, pues cuanto más conoces una red social, más te puedes enganchar.

La gratificación instantánea

Un ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |