



Estela Martín Estebaranz

DirCom & RSC en Sincro. Abogada & Periodista y  
embajadora de la red IA+Igual



---

## Derecho a la desconexión digital: ¿regular lo ya regulado 6 años después?

Si el derecho a la **desconexión digital** ya está regulado en España y si es obligatorio elaborar un protocolo de desconexión digital, ¿de qué estamos hablando cuando se habla de regular, en el marco de la jornada de 37,5 horas, este derecho? ¿Se soluciona el incumplimiento añadiendo una nueva disposición al ET?

Hoy, 7 de diciembre de 2024, se cumplen siete años desde que entró en vigor la **Ley Orgánica de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales** (LOPDGDD). Su art. 88 regula expresamente el derecho a la desconexión digital, estableciendo la obligación de elaborar un protocolo (política interna) de desconexión.

Siete años después, estamos ante de **una las obligaciones laborales más incumplidas** por las compañías en materia de *compliance* laboral. Pero, ¿la solución pasa por añadir una disposición más al Estatuto de los Trabajadores? ¿De qué hablamos realmente cuando se pone sobre la mesa la necesidad de regular el derecho a la desconexión digital si ya tenemos el art. 88 de la LO

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |