24/12/2024

ECONOMIST&JURIST

Ana Sánchez Blázquez
Redacción E&J

Qué temas no debes tratar en la cena de Navidad para evitar discusiones

La época navideña suele reunir en torno a la mesa a familiares que no siempre comparten las mismas opiniones o estilos de vida. Por eso, el ambiente festivo puede convertirse en un campo de batalla si no moderamos los temas de conversación. Para evitar que la Nochebuena o el día de Navidad acaben con discusiones innecesarias, conviene tener en cuenta ciertas recomendaciones.

Lo ideal es disfrutar de la comida, los reencuentros y el calor familiar sin desentonar con comentarios que generen tensión. Recuerda que, más allá de los dulces y la decoración, la Navidad pretende ser un momento de armonía en el que podemos compartir anécdotas agradables, recordar buenos momentos o sencillamente ponernos al día con quienes vemos con menos frecuencia.

Temas que pueden arruinar la cena

1. Política y religión

Aunque son aspectos fundamentales en la vida de muchas personas, a menudo suscitan posturas muy marcadas. La cena familiar no suele ser el mejor escenario para profundizar en ideologías contrapuest ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |