



## Vuelta a la oficina: cómo hacer el síndrome postvacacional más ameno

Después de algunos días de vacaciones, la vuelta a la oficina se convierte en un desafío para algunos trabajadores que ven como la rutina retoma las riendas de su vida. Sin embargo, ese retorno inevitable también es una oportunidad para retomar tu carrera profesional con la energía renovada.

Si no sabes por donde comenzar a organizar tu primer día tras el periodo vacacional navideño, estos son algunos consejos que puedes poner en práctica para que tu vuelta al despacho sea más amena y optimista.

### Organiza tu espacio de trabajo

La vuelta a la oficina después de varios días y especialmente tras Año Nuevo es una ocasión ideal para aprovechar y recolocar tu espacio de trabajo. Seguramente hay documentos que acumules en la mesa o en los archivadores que carecen de utilidad alguna en la actualidad; bolígrafos que ya no tienen tinta; [botellas vacías en los cajones](#); etc. Haz limpieza, tira las cosas que ya no te sirven y deja espacio a las que están por llegar.

Además de esa 'limpieza de espa ...