15/02/2025

ECONOMIST & JURIST

Redacción

El ‘FOBO’ afecta a miles de personas y no lo saben ,en el Informativo Legal de ‘E&J’

El **Informativo Legal de *Economist & Jurist*** aborda esta semana en Estilo de Vida el FOBO, o “miedo a mejores opciones”, un fenómeno psicológico que afecta a miles de personas a diario y genera indecisión y ansiedad, afectando tanto a decisiones cotidianas como importantes, y disminuyendo la calidad de vida.

Para superarlo, es clave fortalecer la confianza personal y establecer criterios claros que permitan avanzar sin buscar la perfección.

Para disfrutar el resto del Informativo Legal de *Economist & Jurist* y nuestro contenido premium, podéis suscribiros **aquí.** ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |