



La ‘técnica de los 2 minutos’, el método que reduce la carga de trabajo de los abogados

En el sector de la abogacía una buena gestión del tiempo es un factor que los letrados deben de saber manejar para mantener la productividad y evitar el estrés que generan la alta carga de trabajo a la que se enfrentan diariamente. Una de las estrategias más efectivas y sencillas que se puede aplicar es el método de los 2 minutos. Cuando nos llega una nueva tarea, debemos de analizar cuánto tiempo nos llevará hacerla, si es menos de dos minutos, la realizaremos de inmediato para no posponerla. Aunque a primera vista pueda parecer un método insignificante, tiene gran impacto en la acumulación de tareas, permitiendo que el flujo de trabajo se mantenga constante y ordenado.

En la práctica diaria, los abogados se enfrentan a una gran cantidad de tareas, entre ellas algunas menores, que, aunque puedan parecer triviales, si las vamos acumulando, consumen más tiempo y energía de lo que aparentan. Confirmar una cita, contestar a un correo o enviar documentos, son algunas de esas tareas que, si

...