



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



Los nueve pilares de María Jesús González Espejo para envejecer sabiamente

María Jesús González es la CEO del Instituto de Smart Ageing y la fundadora de Matura-Club de Mejor Longevidad. Además, es experta en envejecimiento inteligente, innovación y transformación digital del sector legal y jurista apasionada por el derecho tecnológico y de la inteligencia artificial.

Es profesora de Derecho Digital e Inteligencia Artificial en CUNEF y conferenciante. Ha recibido numerosos premios y reconocimientos: En 2020, fue reconocida por la International Legal Technology Association (ILTA) como una de las cinco mujeres más influyentes en LegalTech del mundo. También ha sido reconocida como una de las mejores juristas de España por organizaciones como Best Lawyers y Iberian Lawyer. Ha recibido además el reconocimiento de "Embajadora

de Madrid" por el Ayuntamiento de esta ciudad y el premio ICEX Alumni 2023 en reconocimiento a su carrera.

Es autora de varias obras, la última: [El arte de envejecer sabiamente](#) de la que nos ha hablado

durante una entrevista con esta casa.



(Imag

...

SUSCRÍBETE >

para una conversi3n completa a PDF |