18/05/2025

ECONOMIST&JURIST

Juan Medina López

Mediador inscrito Ministerio de Justicia y socio de la Asociación Madrileña de Mediación

La complejidad de la gestión de la jornada laboral anual y los turnos

En la actualidad, la gestión estratégica de la jornada laboral anual y la planificación de los turnos se ha convertido en un desafío sustancial para empresas de diferentes sectores en España. Este aspecto de la organización empresarial no solo implica cumplir con la legislación laboral vigente, sino también equilibrar tres pilares fundamentales: **la productividad empresarial, el respeto a los derechos de los trabajadores y su bienestar humano**. En este artículo exploraremos estos retos y proponemos algunas reflexiones para una gestión más efectiva y equilibrada.

El marco normativo: límites y obligaciones

Para elaborar cualquier planificación de jornada laboral y turnos, es imprescindible partir del marco normativo que rige en España. El Estatuto de los Trabajadores establece los principios generales sobre duración de la jornada, horas extraordinarias y descansos obligatorios. En concreto, el artículo 34 fija que la jornada máxima no puede exceder de 40 horas semanales de promedio en cómput ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |