



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



---

## La rutina “anti-bloqueo legal” que te ayuda a empezar cualquier escrito aunque no sepas cómo

La parálisis frente al documento en blanco no es exclusiva de novelistas o creativos publicitarios. En el mundo jurídico, muchos abogados —incluso con años de experiencia— reconocen que hay días en los que enfrentarse al primer párrafo de una demanda, alegato o escrito procesal se convierte en una odisea. El exceso de información, la presión por la precisión y la exigencia de estilo jurídico generan un escenario donde el cerebro se congela. Ante esto, algunos despachos han comenzado a incorporar una estrategia tan poco ortodoxa como eficaz: la “rutina anti-bloqueo legal”.

Esta técnica consiste en una breve secuencia de tres pasos diseñada para desactivar la rigidez mental que impide iniciar la redacción de documentos jurídicos complejos. Lejos de buscar la perfección desde la primera línea, el objetivo es lo contrario: soltar, ensuciar el papel, desordenar. Porque, como bien saben quienes trabajan con textos legales, el verdadero enemigo del abogado no es la falta de conocimiento, sino

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |