

**Alberto Sanz Blanco**

Periodista, analista y crítico gastronómico



---

## Latidos de África, un viaje gastronómico y cultural

África es, quizás, el gran territorio pendiente en el mapa gastronómico global. A pesar de su inmensa diversidad—marcada por ingredientes autóctonos, técnicas ancestrales y un profundo sentido de comunidad en torno al alimento— su cocina sigue siendo, en muchos contextos occidentales, una gran desconocida. Lejos de los focos mediáticos que ensalzan otras tradiciones culinarias, la gastronomía africana rara vez goza del protagonismo que merece, siendo aún necesario romper tópicos y abrir el paladar a su riqueza auténtica.

En este sentido, jornadas como Latidos de África, celebradas en el restaurante Bloved —insignia sensorial del grupo Eboca—, se convierten en valiosas plataformas para tender puentes entre culturas a través del sabor. No se trata solo de comer, sino de comprender y de reconocer una herencia viva que reclama su espacio en el relato contemporáneo de la alta cocina.

La gastronomía africana es un mosaico de sabores intensos, texturas profundas y tradiciones milenarias donde c

...

[SUSCRÍBETE >](#)[para una conversión completa a PDF |](#)