

**Jesús J. Martínez**

Director jurídico de JMARTINEZASESORES – Abogados y Economista



---

## ¿Menos horas, más calidad de vida? Los matices detrás de un gran eslogan

Esta reflexión surge tras recibir —literalmente— el eslogan de “trabajar menos, vivir mejor” estampado en camisetas, chapas y pancartas durante el pasado fin de semana. Más allá del lema, creo firmemente en el poder del debate social como motor de progreso. La negociación colectiva (trabajadores y empresas) ha demostrado ser un espacio de acuerdos fructíferos cuando no se ve sustituida por la imposición unilateral, como ocurrió en la última subida del salario mínimo interprofesional (SMI). Legislar sin consenso genera vencedores y vencidos, y eso fragmenta una sociedad que necesita unión para afrontar sus desafíos. No lo deseo para mi país, al que considero tan plural como valioso. Apostemos por construir desde el entendimiento, no desde el decreto.

La reducción de la jornada laboral suena bien en titulares y discursos, pero ¿es viable en una economía tan heterogénea como la española? **Detrás del eslogan de “trabajar menos para vivir mejor” se oculta un debate complejo sobre productividad**

...

[SUSCRÍBETE >](#)

para una conversión completa a PDF |