

**Alberto Sanz Blanco**

Periodista, analista y crítico gastronómico



Allégorie: la cocina de autor que redescubre la tradición francesa

En una discreta esquina del castizo barrio de Chamberí, donde las fachadas nobles conviven con una nueva efervescencia gastronómica, se encuentra Allégorie, un restaurante que rinde culto a la alta cocina francesa desde una mirada contemporánea y profundamente técnica. Bajo la dirección del chef Romain Lascarides, discípulo de las grandes *maisons* galas, este espacio se erige como un templo donde el refinamiento no está reñido con la emoción. Como escribiera Jean Anthelme Brillat-Savarin, el gran teórico francés del arte de comer, “el descubrimiento de un nuevo plato es de más provecho para la humanidad que el descubrimiento de una estrella”. En Allégorie, cada pase busca precisamente eso: iluminar, desde el paladar, un nuevo firmamento de sabores.

Un espacio con dos almas: barra y sala

Antes de adentrarse en la propuesta gastronómica de Allégorie, merece la pena detenerse en el continente. En planta baja, la barra ofrece un ambiente acogedor y versátil para 24 personas, incluyendo un res ...

[SUSCRÍBETE >](#)[para una conversión completa a PDF |](#)