



Carlos Bravo Díaz

Abogado Laboral y Graduado Social. Director de Acción Legal Emprende



Inteligencia Artificial y el ‘Síndrome del Verano’: Hacia una Desconexión Efectiva en la Era Digital

En el ADN de nuestra cultura laboral, el verano representa una pausa sagrada, un periodo de regeneración tan vital para el individuo como estratégico para la productividad sostenida de cualquier organización. Hoy, esta tregua esencial se encuentra bajo un asedio silencioso y algorítmico. Este análisis no se erige como una crítica a la innovación —que es y será el motor del progreso—, sino como una llamada a su madurez. Es el momento de evolucionar del mero concepto de "desconexión digital", que ha demostrado ser insuficiente, a la garantía de una "desconexión efectiva", un derecho que la arquitectura tecnológica actual, si no se calibra con visión humana, amenaza con convertir en ficción.

La experiencia es ya un eco reconocible en miles de profesionales. Imaginemos a Claudia, una directora de proyectos de vacaciones. No recibe órdenes, pero su plataforma de trabajo gobernada por IA le envía un resumen con los *hitos clave* que se ha perdido. No es una exigencia, es una *cortesía* del sistem

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |