

**Alberto Sanz Blanco**

Periodista, analista y crítico gastronómico



Restaurante El Espigón: tradición andaluza y productos del mar en pleno Madrid

A orillas del Paseo de la Castellana, en pleno eje financiero de Madrid, El Espigón lleva casi tres décadas acercando a la capital el sabor del sur. De la mano de la familia Cascajo Moro, este elegante y versátil restaurante combina el encanto sureño con una cocina honesta y de producto, protagonizada por pescados y mariscos recién llegados de las lonjas más selectas, frituras impecables, arroces sabrosos y carnes de calidad, todo ello en un ambiente cuidado y con un servicio de escuela. Abierto durante todo el verano, se convierte en una de las direcciones imprescindibles para quienes buscan disfrutar del mar sin salir de Madrid.

Ambiente marinero y trato cercano: la experiencia de una casa familiar

Lo primero que atrae la mirada al llegar es la amplia y luminosa terraza, perfecta para un picoteo distendido o una comida completa durante los meses templados. En el interior, la decoración marinera sin estridencias envuelve al comensal en un ambiente evocador al camarote de un barco, con m ...

[SUSCRÍBETE >](#)[para una conversión completa a PDF |](#)