



Ana Isabel Gutierrez

Psicóloga Forense

---

## Riesgos psicosociales en el mundo jurídico: un reto invisible para la salud laboral

El ejercicio de la abogacía y de otras profesiones jurídicas está rodeado de un halo de prestigio, rigor intelectual y compromiso social. Sin embargo, bajo la toga se esconden vulnerabilidades que a menudo pasan desapercibidas: elevados niveles de estrés, jornadas prolongadas, exigencias emocionales y un entorno de trabajo competitivo que, si no se gestiona adecuadamente, puede convertirse en un terreno fértil para la aparición de riesgos psicosociales.

La **Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales**, obliga a garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en todos los aspectos relacionados con el trabajo, incluyendo los factores psicosociales. Sin embargo, en el ámbito jurídico este mandato se diluye, especialmente entre profesionales autónomos que carecen de estructuras de apoyo institucional. Este vacío ha generado una creciente preocupación académica y profesional en torno a la salud mental de los juristas.

### Conceptualización de los riesgos psicosociales

La Organización Interna ...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |