



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



La estrategia “sin reuniones los lunes”: el antídoto contra la semana caótica en los despachos

Los lunes suelen ser el día más improductivo de la semana en muchos despachos. Entre correos acumulados, llamadas urgentes y reuniones improvisadas, lo que debería ser una jornada de planificación y enfoque termina convirtiéndose en un laberinto de interrupciones. Por eso, cada vez más firmas están adoptando la estrategia “sin reuniones los lunes”: una política sencilla que reserva ese primer día de la semana exclusivamente para el trabajo profundo, dejando las reuniones para los días centrales. El resultado es una mejora tangible en la concentración, la calidad de los documentos y la sensación de control sobre la carga de trabajo.

La idea parte de un principio básico de gestión del tiempo: el cerebro necesita bloques amplios y sin interrupciones para tareas complejas, especialmente las de redacción jurídica, análisis de pruebas o revisión de contratos. Cada vez que una reunión corta interrumpe ese flujo, el profesional tarda varios minutos en retomar la concentración. Si se multiplican

...

SUSCRÍBETE >

para una conversión completa a PDF |