



Por qué los abogados cambian de despacho: los factores psicológicos detrás de la movilidad lateral

La movilidad lateral de abogados en los despachos internacionales se ha disparado en los últimos años. Tradicionalmente, estos movimientos se explicaban por razones estratégicas o económicas: un mejor salario, una cartera de clientes más sólida, mayores oportunidades de ascenso. Sin embargo, los datos más recientes —como el informe *Why Lawyers Move: Factors That Push and Pull* (MLA Global / Reuters)— apuntan a una realidad más compleja. Detrás de muchos cambios late un motivo menos visible pero decisivo: **la necesidad de preservar el equilibrio psicológico**.

El prestigio, el reto intelectual y la recompensa económica siguen siendo motores centrales, pero cada vez más abogados deciden moverse no por ambición, sino por supervivencia. Estrés crónico, burnout, depresión o monotonía explican con frecuencia lo que, desde fuera, parece solo un cambio de estrategia profesional.

Factores de empuje: cuando la presión se vuelve insostenible

Los despachos de gran tamaño tienden a achacar las salidas a l ...