



Ana Sánchez Blázquez

Redacción E&J



Cómo crear un cuaderno de límites profesionales

En el ejercicio de la abogacía, la gestión de expectativas suele ser tan delicada como la gestión de los propios expedientes. La presión constante, la inmediatez de los canales de comunicación y la naturaleza imprevisible del trabajo jurídico hacen que muchos abogados terminen diluyendo sus propios límites profesionales. Para evitarlo, una herramienta emergente —y sorprendentemente sencilla— es el “cuaderno de límites profesionales”: un documento personal, físico o digital, destinado a definir con claridad lo que el abogado acepta, lo que no, y bajo qué condiciones. Aunque pueda parecer un gesto menor, su impacto en la salud laboral, la eficiencia y la relación con los clientes es significativo.

El cuaderno permite establecer, en primer lugar, **horarios y reglas de disponibilidad**. Muchos abogados terminan atendiendo llamadas fuera de hora, respondiendo mensajes nocturnos o interrumpiendo sus tareas de concentración ante cualquier notificación. Al anotar explícitamente el horario límite p

...

[SUSCRÍBETE >](#)

para una conversión completa a PDF |