



Preocupación por el estado de salud de los abogados

En los últimos años, otras profesiones, clásicamente orientadas a ofrecer servicios, como los profesionales del derecho, han mostrado su preocupación por el estado de salud de sus profesionales y la necesidad de llevar a cabo acciones específicas dirigidas a mejorar su bienestar.

Un estudio realizado en 2016 por la [American Bar Association \(ABA\) Commission on Lawyer Assistance Programs](#) y [Hazelden Betty Ford Foundation](#) en 13.000 abogados mostró que entre el 21-36% sufrían problemas de alcoholismo, 28% depresión, 19% ansiedad y 23% estrés (1). Además, estos profesionales sufren otros problemas tales como adicción al trabajo, alteraciones del sueño, desgaste profesional, ausencia de conciliación familiar y laboral, pérdida de valores personales, pérdida de reconocimiento social e incluso el suicidio. (2)

En la misma línea, la encuesta [Survey of Law Student Well-Being](#), realizada en 15 facultades de derecho sobre 3.300 estudiantes encontró en esta población algún grado de depresión (17%), ansiedad grave (14%), moderada (23%), tentativas de suicidio ...