ECONOMIST & JURIST



Redacción



Límites a la jornada laboral. El derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral en la nueva LOPD

Por Jesús Martín Botella. Socio del Área de Innovación y Emprendimiento de Ecija Abogados

En breve: Las empresas hoy en día han aprovechado esta sociedad digital para aumentar la carga de trabajo a sus empleados, especialmente en los niveles directivos y mandos medios, de modo que la desconexión laboral es altamente complicada. Por primera vez en España se ha introducido este derecho en una normativa con rango de Ley Orgánica.

Sumario:

- 1. INTRODUCCIÓN
- 2. DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL
- 3. NORMATIVA EUROPEA
- 4. NORMATIVA Y CASOS EN ESPAÑA
- 5. CONCLUSIONES

INTRODUCIÓN

Si nos paramos un segundo a pensar sobre nuestra vida laboral, nos damos cuenta que tenemos todo cuanto necesitamos para trabajar al alcance de un clic. Desde que se instauró lo que se denomina sociedad conectada o hiperconectada, toda la jornada es laboral. ¿Quién de los que estáis leyendo este artículo no ha enviado un correo electrónico fuera del horario laboral marcado? ¿Quién no ha recibido un mensaje de whatsapp solicitando in ...