01/11/2019

ECONOMIST&JURIST

Redacción editorial

Síntomas del desgaste profesional en la abogacía y cómo prevenirlo

Mónica García. Coach de liderazgo personal y profesional, fundadora de El Factor Humano.

En breve: Si bien todas las profesiones tienen un cierto nivel de presión, el abogado cuenta con factores extras que hacen que se requiera un nivel de estrés mayor para realizar el trabajo.

Los plazos inamovibles, la presión por ganar el caso o conseguir el mejor resultado para tu cliente, el impacto de este resultado en la vida del cliente, seguir procedimientos sin olvidarte de nada, crear una estrategia adecuada y anticiparte a las estrategias del lado opuesto, así como estar al día de los cambios en la jurisprudencia, son sólo algunos de los elementos presentes en el ejercicio de la abogacía.

Sumario

1. **Introducción**
2. **La trampa**
3. **Síntomas de desgaste en la abogacía**
4. **7 estrategias para evitar el desgaste**
5. **Conclusiones**

Introducción

Además, el abogado tiene que conseguir equilibrar la empatía con la objetividad y ser capaz de estar en situaciones de enfrentamiento y conflicto, que de por sí ya son estres ...

SUSCRÍBETE > para una conversión completa a PDF |